

Ο Μόλυβδος στην Εργασία

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

Ο Μόλυβδος στην Εργασία

**ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

Με ποιους Τρόπους Εκτίθενται οι Εργαζόμενοι στον Μόλυβδο;

Οι εργαζόμενοι μπορεί να εκτεθούν στον μόλυβδο μέσω της σκόνης ή καπνών. Καπνοί παράγονται όταν θερμαίνεται ο μόλυβδος. Η εισπνοή καπνών γίνεται με μεγαλύτερη ευκολία και για το λόγο αυτό είναι πιο επικίνδυνοι από τη σκόνη. Οι συνηθέστεροι τρόποι έκθεσης στον μόλυβδο είναι οι ακόλουθοι:

ΜΟΛΥΒΔΟΥΧΑ ΣΚΟΝΗ δημιουργείται με πολλούς τρόπους μεταξύ των οποίων:

- ◆ Ακόνισμα, κοπή, διάτρηση με δράπανο, αμμοβολή, απόξεση ή ανατίναξη επιφανειών με επίστρωση μολυβδούχων βαφών
- ◆ Κατεδάφιση κατασκευών με επίστρωση μολυβδούχων βαφών
- ◆ Κοπή μολυβδούχων καλωδίων
- ◆ Εργασία με σκόνες που περιέχουν μολυβδούχα χρωστικά

ΜΟΛΥΒΔΟΥΧΟΙ ΚΑΠΝΟΙ δημιουργούνται επίσης με πολλούς τρόπους, μεταξύ των οποίων:

- ◆ Χρήση φλογοβόλων για την αφαίρεση επιχρισμάτων από πόρτες, παράθυρα και άλλες επιχρισμένες επιφάνειες
- ◆ Συγκόλληση ή άλλοι τύποι κόλλησης υλικών που περιέχουν μόλυβδο
- ◆ Χρήση συσκευών φλόγας συγκόλλησης για την κοπή επιχρισμένων μετάλλων

Ποιες Είναι οι Επιπτώσεις του Μολύβδου στην Υγεία;

Ο Μόλυβδος μπορεί να εισχωρήσει στο σώμα με δύο τρόπους:

- ◆ μέσω της αναπνευστικής οδού (κατά την εισπνοή)
- ◆ μέσω της στοματικής οδού (κατάποση), μεταφέροντάς τον στα χέρια μας, τα ρούχα ή τα γένια ή μέσω του φαγητού, του τσιγάρου ή του ποτού

Από τη στιγμή που εισχωρεί ο μόλυβδος στο σώμα μας, μπορεί να παραμείνει εκεί για πολύ καιρό. Αποθηκεύεται σε τρία κυρίως σημεία: στο αίμα, στα όργανα του σώματος και στα οστά. Ο μόλυβδος παραμένει στο αίμα για ένα μήνα περίπου, στα εσωτερικά μας όργανα για αρκετούς μήνες, ενώ στα οστά μπορεί να παραμείνει για ολόκληρα χρόνια. Επηρεάζει τον εγκέφαλο και το νευρικό μας σύστημα, την ικανότητα αναπαραγωγής, τη λειτουργία των νεφρών, το πεπτικό σύστημα και την ικανότητα του σώματος να παράγει αίμα.



Τα πρώτα συμπτώματα μολυβδίασης (δηλητηρίαση από μόλυβδο) είναι τα εξής:

- ◆ Αίσθημα κόπωσης
- ◆ Πονοκέφαλος
- ◆ Μεταλλική γεύση στο στόμα
- ◆ Ανορεξία

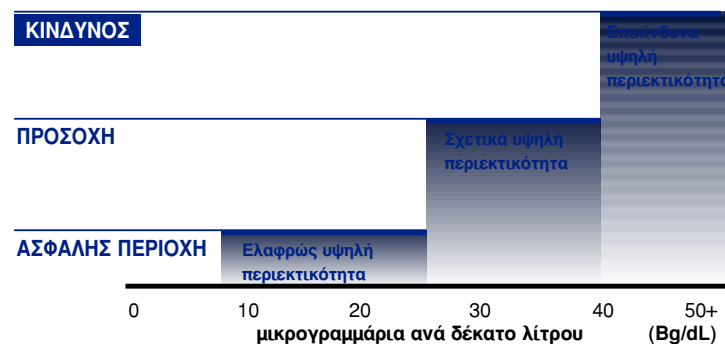
Τα επόμενα συμπτώματα είναι:

- ◆ Ενοχλήσεις ή πόνοι στο στομάχι
- ◆ Δυσκοιλιότητα
- ◆ Μυϊκοί πόνοι και πόνοι στις αρθρώσεις
- ◆ Προβλήματα στη μνήμη

Οι καθημερινοί πόνοι και ενοχλήσεις που έχετε μπορεί να "σκεπάζουν" αυτά τα συμπτώματα. Θα πρέπει να θυμάστε πάντα ότι ο μόλυβδος μπορεί να προκαλέσει πρόβλημα στο σώμα σας, ακόμη και αν δεν αισθάνεστε άρρωστοι.

Τι Σημαίνει η Στάθμη Μολύβδου στο Αίμα σας;

Η συνηθέστερη εξέταση για τον μόλυβδο είναι μία εξέταση αίματος. Έτσι υπολογίζεται η ποσότητα μολύβδου που κυκλοφορεί στο αίμα σας. Εάν νομίζετε ότι έχετε εκτεθεί σε μόλυβδο, ζητήστε από τον γιατρό σας μία εξέταση αίματος.



- ◆ Όταν η ποσότητα μολύβδου υπερβαίνει τα 80 μικρογραμμάρια, μπορεί να προκληθεί σοβαρή, μόνιμη βλάβη στην υγεία του ατόμου.
- ◆ Ποσότητες μεταξύ των 50 και των 80 μικρογραμμάρων, μπορεί να προκαλέσουν σοβαρή βλάβη στην υγεία του ατόμου.
- ◆ Όταν η ποσότητα του μολύβδου είναι μεταξύ των 30 και των 50 μικρογραμμάρων, μπορεί να προκληθεί βλάβη στην υγεία ακόμη και αν δεν υπάρχουν συμπτώματα.
- ◆ Από 20 έως 30 μικρογραμμάρια, ο μόλυβδος συσσωρεύεται στο σώμα σας.
- ◆ Για ποσότητες από 1-20 $\mu\text{g}/\text{dL}$, ο μόλυβδος συσσωρεύεται στο σώμα σας και παρατηρείται ορισμένη έκθεση στην ουσία.

Τα 6 μικρογραμμάρια είναι η μέση ποσότητα μολύβδου για έναν ενήλικα στις Η.Π.Α.

Πώς Μπορεί να Μειωθεί η Έκθεση στον Μόλυβδο;

Πλύνετε τα χέρια και το πρόσωπό σας πριν να καταναλώσετε τρόφιμα και ποτά και πριν να καπνίσετε.

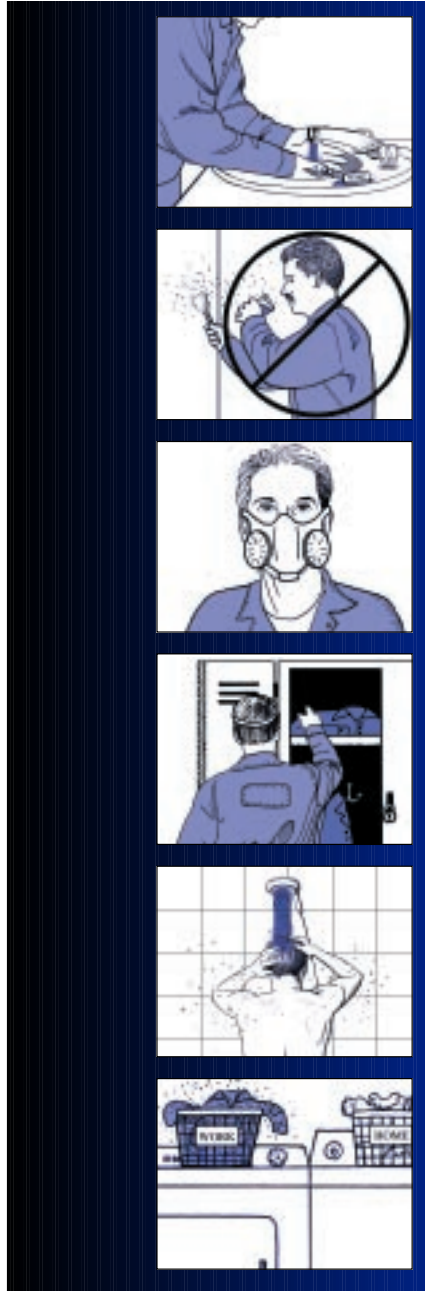
Μην τρώτε, πίνετε ή καπνίζετε και μην αποθηκεύετε τρόφιμα, ποτά, τσιγάρα ή καλλυντικά σε χώρους που έχουν μολυβδόχρα σκόνη ή καπνούς.

Φοράτε πάντα έναν καθαρό και καλά προσαρμοσμένο αναπνευστήρα που διαθέτει P100 και σχετικά φίλτρα, σε όλους τους εργασιακούς χώρους όπου υπάρχουν σκόνη και καπνοί που περιέχουν μόλυβδο. Ξυριστείτε για καλύτερη εφαρμογή του αναπνευστήρα.

Αλλάξτε τα ρούχα και τα παπούτσια σας και φορέστε τα ρούχα εργασίας και ειδικά παπούτσια πριν να αρχίσετε τη δουλειά σας κάθε μέρα. Φροντίστε τα ρούχα και τα παπούτσια που φοράτε εκτός του εργασιακού χώρου να φυλάσσονται σε καθαρό χώρο.

Κάντε ντους στη δουλειά σας, πριν να επιστρέψετε στο σπίτι.

Πλύνετε τα ρούχα σας στη δουλειά, εάν υπάρχει αυτή η δυνατότητα. Διαφορετικά, αν πρέπει να πάρετε τα ρούχα σας στο σπίτι, πλύνετέ τα και στεγνώστε τα ξεχωριστά από τα ρούχα της υπόλοιπης οικογένειας.



Ο Μόλυβδος Μεταφέρεται στο Σπίτι

Η σκόνη μολύβδου μπορεί να μεταφερθεί στο σπίτι σας μέσω των ρούχων και του εξοπλισμού που χρησιμοποιείτε στη δουλειά σας. Ο μόλυβδος αυτός που μεταφέρεται από τον εργασιακό χώρο στο σπίτι μπορεί να προκαλέσει βλάβη σε όποιον έρχεται σε επαφή με την ουσία.



Η μολυβδίαση σε παιδιά είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη διότι μπορεί να προκαλέσει μαθησιακά προβλήματα και σοβαρές ασθένειες. Τα παιδιά είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα και σε μικρές ποσότητες μολύβδου.

Εάν υπάρχουν **μικρά παιδιά** που ζουν στο σπίτι σας και η **εργασία σας** συνεπάγεται επαφή με μόλυβδο, συζητήστε με τον γιατρό σας εάν πρέπει να κάνετε εξετάσεις στα παιδιά.

Ορισμένες Πηγές Έκθεσης στον Μόλυβδο σε Χώρους Εργασίας

- ◆ Αποσύνθεση, διάλυση παλιών μπαταριών μολύβδου
- ◆ Χρήση συσκευής φλόγας συγκόλλησης σε ατσάλι με επίχρισμα μολύβδου
- ◆ Εργασίες ανακατασκευής και ανακαίνισης
- ◆ Αμμοβολή, απόξεση ή ανατίναξη επιχρισμάτων με βάση τον μόλυβδο
- ◆ Εργασία με άχρηστα μέταλλα
- ◆ Συγκόλληση ηλεκτρονικών διατάξεων, βιτρώ, ή ψυγείων αυτοκινήτου
- ◆ Σκοποβολή και καθαρισμός εσωτερικών πεδίων σκοποβολής
- ◆ Διαχωρισμός μετάλλων – χυτήρια σιδήρου, μπρούντζου ή ορείχαλκου
- ◆ Χρήση επιχρισμάτων για έργα τέχνης

Ορισμένα **χόμπι** συνεπάγονται την έκθεση στον μόλυβδο. Για παράδειγμα:

- ◆ Κατασκευή σφαιρών ή βαριδίων ψαρέματος
- ◆ Δημιουργία βιτρώ ή κεραμικών αντικειμένων
- ◆ Αφαίρεση επιχρισμάτων με βάση το μόλυβδο (π.χ. εργασίες ανακαίνισης κατοικιών)

Ποιος Μπορεί να Σας Βοηθήσει:

Θα πρέπει πάντοτε να θυμάστε τις συστάσεις του εργοδότη σας για τη ρουτίνα καθαριότητας που πρέπει να ακολουθείτε για λόγους ασφάλειας, και τη σωστή χρήση του ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού και των συστημάτων εξαερισμού.

Ο Γιατρός σας ή άλλος Φορέας Παροχής Ιατρικών Υπηρεσιών. Εάν ανησυχείτε ότι έχετε εκτεθεί σε μόλυβδο, εσείς ή άλλα άτομα στο σπίτι σας, επισκεφθείτε έναν γιατρό. Ο γιατρός μπορεί να κανονίσει μία εξέταση αίματος και να σας βοηθήσει να ερμηνεύσετε οποιαδήποτε έκθεση στην ουσία και τις επιπτώσεις της στην υγεία σας. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να ενημερώσετε το γιατρό σας για μία ενδεχόμενη έκθεσή σας σε μόλυβδο, ακόμη και αν δεν έχετε συμπτώματα.

Ο Εργοδότης ή το Σωματείο σας. Εάν γνωρίζετε θετικά ότι έχετε εκτεθεί σε μόλυβδο, ενημερώστε τον εργοδότη και το σωματείο σας προκειμένου να βρεθούν τρόποι μείωσης της έκθεσης στην ουσία. Ο εργοδότης σας υποχρεούται να σας βοηθήσει ώστε να αποφύγετε την έκθεση σε μόλυβδο, εφαρμόζοντας τις κατάλληλες εργασιακές πρακτικές, ελέγχους προστασίας και παρέχοντας προστατευτικό εξοπλισμό και την απαραίτητη κατάρτιση. Ο εργοδότης σας επίσης θα πρέπει να σας παρέχει αναπνευστήρα με καλή εφαρμογή, εάν οι συνθήκες το απαιτούν. Ο υπεύθυνος φορέας για την ασφάλεια στην εργασία πρέπει να ελέγχει τον εργασιακό χώρο για την ύπαρξη μολυβδόχυακ σκόνης ή καπνών.

Υπουργείο Υγείας Πολιτείας Νέας Υόρκης. Η Υπηρεσία Υγείας μπορεί να παρέχει οδηγίες, πληροφορίες και τεχνική βοήθεια σε πολλά θέματα υγείας στην εργασία.

(800) 458-1158 εσωτερικό 27900

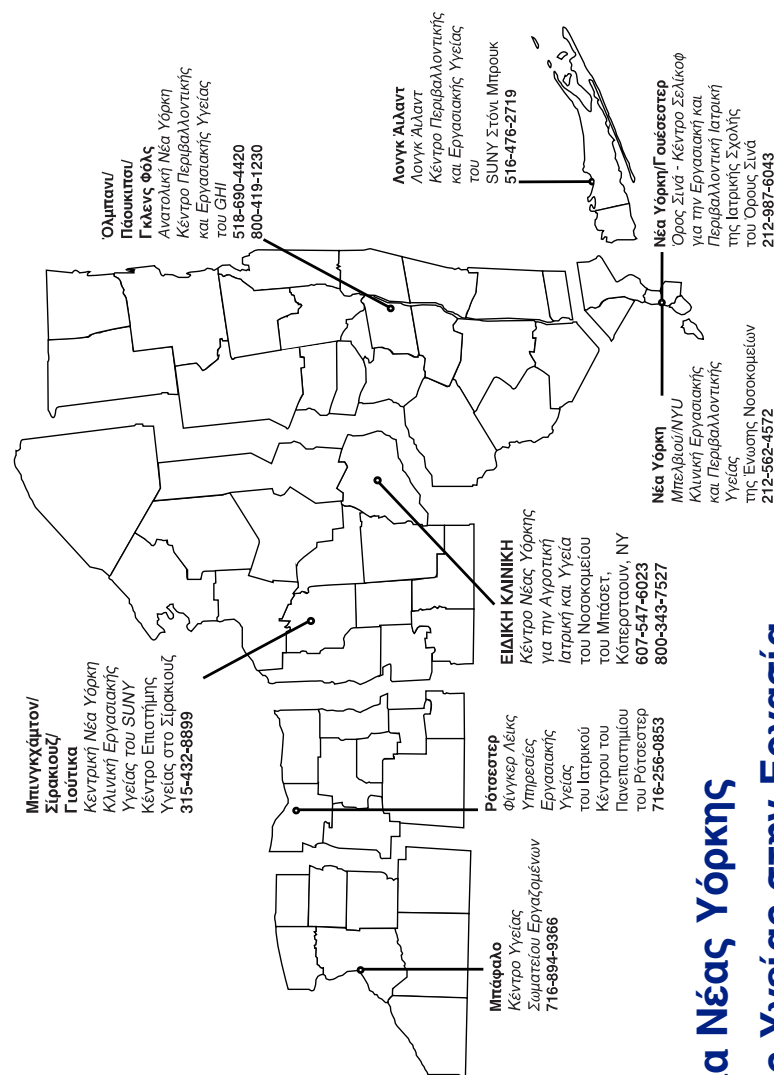
Διεύθυνση Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Η.Π.Α.) (OSHA). Αν πιστεύετε ότι ο εργοδότης σας δεν αντιμετωπίζει επαρκώς έναν κίνδυνο ασφάλειας ή υγείας, έχετε δικαίωμα να απαιτήσετε επιθεώρηση από τη Διεύθυνση Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Η.Π.Α.) (OSHA). Καταθέτοντας μία καταγγελία στον παραπάνω φορέα, μπορείτε να ζητήσετε να μην αποκαλυφθεί η ταυτότητά σας στον εργοδότη σας.

| | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| Όλμπανι (518) 464-4338 | Μανχάταν (212) 466-2482 |
| Μπείσάντ (718) 279-9060 | Σίρακιουζ (315) 451-0808 |
| Μπάφαλο (716) 684-3891 | Τάριταουν (914) 524-7510 |
| Λονγκ Άιλαντ (516) 334-3344 | |

Υπουργείο Εργασίας Πολιτείας Νέας Υόρκης. Εάν είστε δημόσιος υπάλληλος (εργάζεστε σε υπηρεσία της Πολιτείας, Κομητείας ή Πόλης), τα πρότυπα του OSHA επιβάλλονται από το Υπουργείο Εργασίας Πολιτείας Νέας Υόρκης, στα πλαίσια του προγράμματος Υγείας και Ασφάλειας Δημοσίων Υπαλλήλων. Καταθέτοντας μία καταγγελία στον παραπάνω φορέα, μπορείτε να ζητήσετε να μην αποκαλυφθεί η ταυτότητά σας στον εργοδότη σας.

| | |
|---------------------------------------|--|
| Όλμπανι (518) 457-5508 | Ρότσεστερ (716) 258-4570 |
| Μπινγκχάμτον (607) 721-8211 | Σίρακιουζ (315) 479-3212 |
| Μπάφαλο (716) 847-7133 | Γιούτικα (315) 793-2258 |
| Χέμπστηντ (516) 485-4408 | Γουάιτ Πλέινς (914) 997-9514 |
| Νέα Υόρκη (212) 352-6099 | |

Δίκτυο Κλινικών Υγείας στην Εργασία. Το Δίκτυο Κλινικών Υγείας στην Εργασία παρέχει ιατρικές και εκπαιδευτικές υπηρεσίες σε εργαζόμενους που εκτίθενται σε κινδύνους στον εργασιακό τους χώρο. (βλ. χάρτη στην απέναντι σελίδα).



Πολιτεία Νέας Υόρκης
Κλινικές Υγείας στην Εργασία



Πολιτεία Νέας Υόρκης
George E. Pataki, Κυβερνήτης

Υπηρεσία Υγείας

2545 (Greek) Antonia C. Novello, M.D., M.P.H., Επίτροπος Υγείας

6/00